

Höstens första GIAA - nästa kursstart sker i december

Höstens kurser har dragit igång på allvar. Och först ut är den mest grundläggande av dem alla.

➔ **I VECKAN** pågår Officersförbundets kurs GIAA – grundkursen i avtal och arbetsrätt.

Under kursen får deltagarna fördjupa sig i de regler och avtal som påverkar vardagen på förbanden och arbeta praktiskt med frågor som bland annat rör arbetstid, samverkan och arbetsrätt.

GIAA riktar sig till förtroendevalda inom Officers-

förbundet och ger en grund för det lokala fackliga arbetet.

Målet är att ge deltagarna bättre kunskap om de regelverk och avtal som styr relationen mellan arbetsgivare och arbetstagare, och större trygghet i rollen som förtroendevald.

– Jag har fått en mycket bättre förståelse för varför avtalen ser ut som de gör och hur jag faktiskt kan använda dem i vardagen,



säger Frida Ljungman, sekreterare OF T2, tlf stf arméns sjukvårdsskola Göta trängregemente.

Nästa GIAA genomförs i december - information om kursen och anmälan på [Officersförbundet.se](https://officersforbundet.se).

Medlemstillströmningen fortsätter

Under 2025 var Officersförbundet Sveriges snabbast växande fackförbund. Och när Försvarsmakten växer ökar nu även antalet medlemmar även i år.

➔ **VAD SÄGER** Helena Elliott, administrativt ansvarig på förbundets kansli, om läget på tillväxtfronten?

– Det fortsätter att öka och vi tycker det är så kul att fler ansluter till kollektivet. I juni hade vi 148 inträden och under resten av sommaren har det kommit till ytterligare 550 stycken.

Detta innebär att det totala antalet medlemmar inom Officersförbundet – aktiva, studerande och passiva – har ökat med drygt 1 100 stycken sedan samma tid förra året.

Vad beror detta på – varför blir de medlemmar i facket tror du?

– Det aktiva rekryteringsarbetet sker främst ute i föreningarna, av förtroendevalda och nöjda medlemmar som rekryterar kollegor. På så sätt sprider sig kunskapen om fördelarna brett över landet. Även kampanjer har betydelse för det ökande medlemsantalet. I takt med att Försvarsmakten växer blir ju rekryteringsbasen större. Arbetsvillkor och löner ställs på sin spets och vikten av ett starkt fackförbund blir tydligare, så även betydelsen att ansluta sig; att bli medlem, säger Helena Elliott.



Nordic Wellness-erbjudande förlängs

NU KOMMER goda nyheter för dig som vill hålla både konditionen och styrkan i topp: Officersförbundets samarbete med Nordic Wellness fortsätter och erbjudandet förlängs till slutet av 2027.

Oavsett om du satsar på tunga lyft, snabba spinningpass, lugn yoga eller bara vill få in lite extra vardagsmotion finns något för alla. Med medlemskapet får du tillgång till Nordic Wellness klubbbar i hela Sverige eller i vald region, samt ett brett utbud av gruppträning och moderna gym.

För dig som gillar flexibilitet finns även Wellness Online, där du kan träna när och var du vill direkt från mobilen, surfplattan eller datorn. Och som bonus belönas du genom Triggz bonusprogram varje gång du checkar in på en klubb eller genomför ett träningspass online.

Så oavsett om du tränar för nästa fälttest, för att orka bära utrustningen lite lättare eller bara för att må bra finns det nu ännu fler möjligheter att komma i form.

Praktisk information:

Erbjudandet gäller enligt ordinarie prislista och kan inte kombineras med andra erbjudanden.

Medlemskort kostar 100 kronor eller armband 199 kronor.