



# OFFICERSFÖRBUNDET

## KURSER 2026

### TIDIGARE DELTAGARE TYCKER

"Jag känner mig mycket säkrare i min roll nu efter kursen. Jag har fått en stabil bas att stå på som jag kan nyttja mig av samt vart jag kan hitta svar på frågor jag är osäker på."

"Högt i tak och långt till dörren. Brukar vara en floskel. Upplevde en sådan stämning vilket bådär för en bra utbildning."

"Innehållet i kursen överträffade mina förväntningar. Jag tyckte upplägget var väldigt bra med en teoretisk del först följt av den samfälliga delen. Jag lärde mig mycket av grupparbetena!"

"Bra och kunniga lärare. Trevliga med en bra inställning till lärandet"

"Bra jobbat! Det ni alla gör, gör skillnad för medlemmarna."

"God stämning och givande diskussioner, det var bra att klassen fick diskutera till botten under lektionerna"

## Ur Officersförbundets fackliga program.

Fastställt av Förbundsområdet 2023

### 4. Officersförbundets mål

(...)

Väl utbildade fackliga förtroendemän

- Ledamöter i officersföreningarnas styrelser har minst genomfört lokal styrelseutveckling och central grundkurs. Minst 25 % av ledamöterna har genomfört förhandlingskurs.
- Lokalt fackligt förtroendevalda har minst genomfört lokal grundkurs och central grundkurs
- Skyddsombud har minst genomfört skyddsombudsutbildning och utbildning i systematiskt arbetsmiljöarbete
- Ledamöter i officersföreningarnas valberedningar har minst genomfört central grundkurs och valberedningskurs
- Officersföreningarna har kompetens att erbjuda och genomföra lokala grundkurser, medlemsmöten och informationsmöten minst en gång om året för sina medlemmar

(...)

## Officersförbundets kurser 2026

### Innehåll

|                                                                  |   |
|------------------------------------------------------------------|---|
| KURSER 2026 .....                                                | 1 |
| Ur Officersförbundets fackliga program. ....                     | 2 |
| Officersförbundets kurser 2026.....                              | 2 |
| Officersförbundets onlinekurser.....                             | 3 |
| Medlemskurser .....                                              | 3 |
| För dig som är förtroendevald .....                              | 4 |
| Förbundscurser – centrala kurser .....                           | 4 |
| Förbundscurser.....                                              | 4 |
| Officersförbundets grundkurs i avtal och arbetsrätt (GIAA) ..... | 4 |
| Officersförbundets kurs i förhandling och samverkan (FK 2) ..... | 5 |
| Högre arbetsmiljökurs .....                                      | 5 |
| Officersförbundets kurs för högre chefer .....                   | 5 |
| Kurs för kadetter.....                                           | 6 |
| Konferenser .....                                                | 6 |
| Avtals- och utbildningskonferens samt ordförandekonferens.....   | 6 |
| Övrigt .....                                                     | 7 |
| Pensionsföreläsning.....                                         | 7 |
| Styrelseutveckling .....                                         | 7 |
| Kursadministration .....                                         | 7 |
| Kursplan 2025 .....                                              | 8 |

## Officersförbundets onlinekurser

### Medlemskurser

Alla medlemmar har tillgång till flera kortare introduktionskurser, vilka samtliga tar mellan 10 och 20 minuter att genomföra. Den som är medlem i Officersförbundet når dem genom att logga in med BankID.

Dessa kurser kan du gå som medlem:

QR-kod till  
medlems-  
kurserna

- **Välkommen till arbetslivet**  
För dig som precis fått en anställning inom Försvarsmakten, en snabb introduktionskurs till det som är viktigast att veta om din anställning enligt villkor och avtal med din arbetsgivare.
- **Introduktion om listförhandling**  
För dig som är intresserad av arbetstid, planering och vill fördjupa ditt engagemang i din officersförening.
- **Internationell insats**  
För dig som ska på internationell insats. Nyttig kunskap om vilka avtal och regler som gäller och viktiga saker att tänka på inför, under och efter din internationella tjänstgöring.
- **Introduktionskurs – Lön**  
Det viktigaste och mest grundläggande om hur din lön sätts, vad som påverkar din lön och vad du själv kan göra för att förändra den.
- **Medarbetarsamtalet**  
Vad gäller egentligen vid ett medarbetarsamtal och hur kan du bäst förbereda dig.



Länk till medlemskurserna: [www.officersforbundet.se/forbundets-kurser/onlinekurser-for-medlemmar/](https://www.officersforbundet.se/forbundets-kurser/onlinekurser-for-medlemmar/)

Har du frågor om kurserna eller upplever något problem, kontakta oss på [kurs@officersforbundet.se](mailto:kurs@officersforbundet.se)

## För dig som är förtroendevald

För dig som är förtroendevald finns en rad kurser som är mer inriktade på de specifika uppdrag man kan ha som fackligt engagerad – olika styrelseroller, skyddsombud, arbetsplatsombud och så vidare.

Dessa kurser samlar vi på en särskild utbildningsportal där du som förtroendevald måste skapa ett användarkonto för att få tillgång till kurserna.

Som förtroendevald i Officersförbundet ska du ha fått ett mejl från Onlineacademy, med länk och instruktioner om hur du skapar din användare. Har du inte fått något sådant e-mail, kontakta oss via [kurs@officersforbundet.se](mailto:kurs@officersforbundet.se), så hjälper vi dig.

Du som redan har ett användarkonto når portalen via adressen [officersforbundet.onlineacademy.se/](https://officersforbundet.onlineacademy.se/) eller via QR-kod till höger.

De introduktionskurser som finns för dig som förtroendevald är:

- Arbetsplatsombud
- Listförhandlare
- Invald i valberedningen
- Styrelsemedlem



Och som fortsättningskurs finns:

- Fortsättningskurs lön

## Förbundsкурser – centrala kurser

### Förbundsкурser

Varje år arrangerar Officersförbundet olika kurser som riktar sig till styrelsemedlemmarna i officersföreningarna. Förbundsstyrelsen fattar beslut om vilket kursprogram som ska genomföras kommande verksamhetsår.

### Officersförbundets grundkurs i avtal och arbetsrätt (GIAA)

Officersförbundets grundkurs i avtal och arbetsrätt (GIAA) är en facklig grundkurs för förtroendevalda i lokalföreningens styrelse såväl ledamöter som suppleanter, men kursen vänder sig även till första linjens chefer i Försvarsmakten. En ökad kunskap bland både chefer och fackliga förtroendevalda kring våra avtal ökar också möjligheten till en väl fungerande samverkan ute på förbanden.

Kursen är uppdelad i två delar varav den teoretiska delen är på distans och genomförs via dator, surfplatta eller mobil. Den andra delen är en fysisk träff där vi under tre dagar fokuserar på att applicera det ni lärt er i e-kursen. E-kursen kommer att vara tillgänglig i ca fyra veckor innan klassrumsdelen startar och måste vara genomförd innan den praktiska delen påbörjas.

Kursen kommer ge dig utökade kunskaper om både arbetstidsavtal och rörlighetsavtal. Du kommer även få lära dig mer om att vara statligt anställd samt de lagar som skyddar dig som arbetstagare, exempelvis LAS. Vi kommer även ta dig igenom MBL (Lagen om medbestämmande i arbetslivet) och förtroendemanna lagen vilka är de lagar som ger oss som facklig organisation rätten att förhandla med arbetsgivaren i vissa frågor samt hur vi stöttar medlemmar i fackliga frågor. Deltagare ska ha gått lokal facklig grundkurs motsvarande.

Kursen genomförs tre gånger under 2026.

## Officersförbundets kurs i förhandling och samverkan (FK 2)

FK 2 är en facklig förhandlingskurs som vänder sig till förtroendevalda med erfarenhet av styrelsearbete på lokalnivå. Målet med kursen är att ge deltagarna grundläggande kunskaper och färdigheter i förhandlingstaktik, förhandlingsteknik och samverkan. Kursen bygger till stor del på "rollspel" där deltagarna själva "spelar" representanter för arbetsgivare och arbetstagar-organisationer. Spelet grundar sig på aktuella avtal inom Försvarsmakten.

Kursdeltagarna ska ha genomfört GIAA samt bör ha genomfört kurs för Personalförsörjningsnämnd och lönearbete på OrgE nivå

Kursen genomförs en gång under 2026.

## Högre arbetsmiljökurs

Kursen riktar sig till dig som är SO/HSO, styrelseledamot i officersförening eller är chef med fördelade arbetsmiljöuppgifter.

Kursen är en vidareutbildning på högre nivå som syftar till att fördjupa och bredda sina kunskaper inom arbetsmiljöområdet.

Genom grupparbeten, föreläsningar och erfarenhetsutbyte mellan deltagarna är målet att höja kunskapen om hur det systematiska arbetsmiljöarbetet skall bedrivas med fokus på OSA frågorna såsom arbetsbelastning, konflikthantering och kränkande särbehandling.

Ansvar och rollfördelning är även en viktig del av kursen.

För att bli antagen till kursen ska du ha genomfört:

- Någon grundläggande arbetsmiljöutbildning såsom Försvarsmaktens arbetsmiljöutbildning för chefer & skyddsombud (NYAMU), Officersförbundets tidigare arbetsmiljöutbildning motsvarande
- För styrelseledamot i officersförening gäller istället genomförd GIAA
- Kursdeltagarna förväntas ha kunskap om arbetsmiljölagen och dess föreskrifter.
- Dessutom ha erfarenhet från arbetsmiljöarbete.

Kursen genomförs två gånger under 2026.

## kurs för Personalförsörjningsnämnd och lönearbete på OrgE nivå

Kursen vänder sig till förtroendevalda i lokalföreningsstyrelse.

Målet med kursen är att ge deltagarna kunskaper om Försvarsmaktens personalförsörjning, Försvarsmaktens skolsystem, regelverk och styrdokument inför urvalsarbete.

Vidare så ska deltagarna få kunskap om lönebildning och lönearbete på OrgE nivå.

Kursen belyser även fackets roll vid urval på lokal och central nivå. Kursen exemplifierar vilken metod som kan användas av fackliga förtroendevalda.

Kursen genomförs en gång under 2026.

## Officersförbundets kurs för högre chefer

Förbundets chefskurs har fokus på chefsförsörjning, samverkan och frågor inom arbetsmiljöområdet. Kursen riktar sig till dig som är chef och vill utvecklas i din roll.

Kursen ger även en möjlighet för den som vill träffa andra chefer i liknande situation och som dessutom vill få Officersförbundets perspektiv på sin roll som chef och ledare. Kursen ger insikter i och verktyg för att på ett bättre sätt följa lagar, avtal och styrande dokument. Utifrån ett ATO-perspektiv belyser vi och ger olika medskick till dig som chef.

Det är även ett tillfälle att diskutera frågor som är viktiga för nya och befintliga chefer att ta i beaktan. Dessutom ges en aktuell bild av vilka aktuella frågor som förbundet jobbar med.

Kursen genomförs två gånger under 2026.

## Kurs för kadetter

Kursen vänder sig till medlemmar på GOU (grundläggande officersutbildning) och OP (officersprogrammet). Kursens målsättning är att ge deltagarna ökad kunskap och förståelse om avtal och regler rörande anställningen i Försvarsmakten. De ska även få ökad kunskap och förståelse för studenternas inflytande och påverkan gentemot skolan samt om inflytande och påverkan inom Officersförbundet, då främst genom ett studentråd. Vidare ska deltagarna ges verktyg för att själva kunna rekrytera nya medlemmar vid skolorna.

Kursen genomförs tre till fyra gånger under 2026. Tid och plats meddelas senare under året då särskild inbjudan skickas ut till kadetter, studentråd samt föreningar.

## Konferenser

### Avtals- och utbildningskonferens samt ordförandekonferens

Syftet med Avtals- och utbildningskonferenserna är att stärka samtliga officersföreningar genom information och utbildning som rör befintliga avtal, förbundsaktuella frågor, officersföreningarnas roll i opinionsbildning, arbetsmiljö, Officersförbundets rekryteringsverksamhet, försäkringar samt skapa utrymme för att reflektera över rollen som förtroendevald.

Varje förening kommer att erbjudas två platser vid konferenserna.

Vid en av konferenserna kommer ett fokus att vara arbetsmiljö. Till denna konferens kommer även ett skyddsombud per officersförening erbjudas plats

**Ordförandekonferensen:** Ordförandekonferensen är för ordförande eller av ordförande utsedd representant som ersättare. Innehållet klargörs inför genomförandet och är i huvudsak framåtriktat.

Det planeras för två Avtals- och utbildningskonferenser plus en ordförandekonferens under 2026.

## Övrigt

### Pensionsföreläsning

Under året finns möjlighet till en pensionsföreläsning på ca 2,5 timmar. Under föreläsningen får du bland annat information om hur man som yrkesofficer påverkas av höjningen av uttagsålder samt vad som händer med pensionen om man fortsätter jobba efter 61 års ålder? Föreläsningen genomförs efter dialog mellan lokalföreningar och kansliet.

### Styrelseutveckling

Styrelseutveckling fortsätter under 2025 och syftar till att ge verktyg och möjligheter för officersföreningarnas styrelser att utveckla det interna arbetet. Det är planerat för åtta styrelseutvecklingar och dessa överenskomms efter dialog mellan lokalförening och kansliet.

## Kursadministration

Kursutbudet presenteras på [www.officersforbundet.se/forbundets-kurser](http://www.officersforbundet.se/forbundets-kurser) (kräver inlogg)  
Officersföreningarna ska bekräfta och prioritera de som anmält intresse till kursen senast sista anmälningdagen. Detta görs på sidan "RMS" genom att söka fram de i föreningen som gjort en intresseanmälan till respektive kurs. Medlemmen får sedan bekräftelse via e-post om deltagande några dagar efter sista anmälningdag. Officersförbundet kansli meddelar även reserver samt icke antagna. Detta kan även ses av medlemmen på "Min sida" under fliken "kurser" samt av föreningen på sidan "RMS".

## Kursplan 2026

| Kurs/konferens                                                              | Vecka   | Datum         | Hotell                     | Sista anmälningdag |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------|---------------|----------------------------|--------------------|
| Högre arbetsmiljökurs (februari)                                            | 606     | 3-5/2         | Quality Hotel Winn Haninge | 16/12 2025         |
| Officersförbunds kurs för högre chefer (mars)                               | 611     | 10/3          | Kansliet                   | 3/2 2026           |
| Avtals- och utbildningskonferens nr 1 (mars)                                | 613     | 24-25/3       | Quality Hotel Winn Haninge | 17/2 2026          |
| Officersförbundets grundkurs i avtal och arbetsrätt. GIAA (april)           | 617     | 21-23/4       | Quality Hotel Winn Haninge | 17/3 2026          |
| Ordförandekonferens (maj)                                                   | 622     | 26-27/5       | Quality Hotel Winn Haninge | 7/4-2006           |
| Högre arbetsmiljökurs (september)                                           | 638     | 15-17/9       | Quality Hotel Winn Haninge | 11/8 2026          |
| Officersförbundets grundkurs i avtal och arbetsrätt. GIAA (september)       | 639     | 22-24/9       | Quality Hotel Winn Haninge | 18//8 2026         |
| Officersförbunds kurs för högre chefer                                      | 641     | 7/10          | Kansliet                   | 25/8 2026          |
| PFN och Löneråds-kurs                                                       | 641     | 6-8/10        | Quality Hotel Winn Haninge | 1/9 2026           |
| Avtals- och utbildningskonferens nr. 2 inklusive huvudskyddsombud (oktober) | 643     | 20-21/10      | Quality Hotel Winn Haninge | 15/9 2026          |
| Officersförbundets kurs i förhandling och samverkan (FK 2)                  | 646-647 | prel 10-17/11 | ESO                        | 16/6 2026          |
| Officersförbundets grundkurs i avtal och arbetsrätt. GIAA (december)        | 649     | 1-3/12        | Quality Hotel Winn Haninge | 27/10 2026         |

\*1 Vid konferensen 20–21/10 kommer fokus att vara arbetsmiljö. Till denna konferens kommer även ett skyddsombud per officersförening erbjudas plats.  
Kurs för kadetter meddelas tid och plats senare.

**Patrik Larsson**

Ombudsman

Ansvarig Officersförbundets kursverksamhet



**OFFICERSFÖRBUNDET**

Box 5338, 102 47 Stockholm, Telefon 08-440 83 30

E-post [kansliet@officersforbundet.se](mailto:kansliet@officersforbundet.se), [www.officersforbundet.se](http://www.officersforbundet.se)

Diariennr: CAS-03060-H3Z2P9