

## TA CHANSEN, SKRIV EN MOTION

Nu börjar det bli bråttom om du vill ta vara på dina rättigheter som medlem och skriva en motion till förbundsmötet. Senast den 18 augusti ska din officersförening lämna motionen vidare med sitt yttrande.

Alla medlemmar har rätt att komma med förslag till förbundsmötet om hur förbundet ska jobba och vilka frågor som ska uppmärksammas under de kommande tre åren, så kallade motioner. En motion kan ta upp vilken fråga som helst som har facklig anknytning. Den kan också innehålla förslag på någon förändring i någon av de propositioner som förbundsstyrelsen skrivit.

Motionen ska ha följande delar:

- Rubrik som sammanfattar vad motionen handlar om
- Text som beskriver och motiverar förslaget
- Beslutsförslag



### Lämna motionen till din officersförening

När du har skrivit din/dina motioner ska de lämnas till din officersförening som ska yttra sig över motionen. Föreningen ska sedan *senast den 18 augusti skicka motionen till förbundsstyrelsen med sitt yttrande.*

## HEMSIDAN LIGGER NERE

Officersförbundets hemsida är nerstängd sedan i början av juli. Anledningen är att det då upptäcktes ett intrång på sidan. Då hemsidan är kopplad till medlemsregistret så valde vi att omedelbart stänga den tills vidare.

Upptäckten av intrånget gjordes då vår hemsida var en av de som presenterades som åtkomliga på internetforumet Flashback. Vi vet inte i dagsläget om någon varit inne på sidan eller om det bara vara ett sätt att visa hur sårbart vårt system är. Händelsen är polisanmäld och vi håller på med utredning.

Vår hemsidesleverantör har åtgärdat problemet men för att vara på den säkra sidan väljer vi att göra ytterligare tester i början av nästa vecka. Får vi grönt ljus då kommer hemsidan att vara igång igen från och med i mitten av nästa vecka.

Behöver du ändra något i dina medlemsuppgifter ber vi dig ta kontakt med kansliet, [kansliet@officersforbundet.se](mailto:kansliet@officersforbundet.se) eller 08-440 83 30. Du kan även följa oss på facebook.

## PERSONLIGT SAMTALSSTÖD

Har du någon medlemsförsäkring hos Länsförsäkringar så har du också tillgång till samtalsstöd hos SOS International dygnet runt.

Genom det personliga samtalsstödet får du direkt stöd och hjälp via telefon när du har problem i privat- eller arbetslivet. SOS International hjälper dig med råd och vägledning vid psykologiska, psykosociala, juridiska, ekonomiska eller hälso- och livsstilsfrågor. De har öppet dygnet runt, året runt och hjälper dig hitta rätt person att prata med för ditt aktuella problem eller din fråga. Ring 077-440 07 07.

### Sekretess

Alla du talar med har tystnadsplikt och ditt samtal hanteras med största sekretess. SOS International lämnar aldrig ut information om dig till någon.

### Exempel på frågor:

- Relationsproblem – Har du problem med din partner eller någon i din närmaste bekantskapskrets? Är du osams med en kollega?
- Stress – Har du svårt att sätta gränser? Hur ska du hitta balansen i livet? Har du problem med att få vardagen att gå ihop?
- Hälsa – Hur kan jag ändra mina matvanor? Hur mycket måste jag träna för att det ska räknas?
- Ekonomi och juridik – Står du inför en arvsvist? Skilsmässa? Har du svårt att få pengarna att räcka till alla räkningar i slutet av månaden?

## KOMPETENSDAG I LINKÖPING

Välkommen till Akademikerkompetens kompetensdag, en förmån för dig som är medlem i Officersförbundet.

Den 23 september klockan 8.30 – 15.30 kan du i Linköping ta del av följande fyra föreläsningar:

- **Morgan Borg** ”Den inre kompassens makt - En förändringsfilosofi”
- **Per Furumo** ”God muntlig kommunikation - att vara maximalt professionell i det skarpa läget”
- **Camilla Uddgren** ”Viljans kraft”
- **Ingvar Bengtson** ”Ditt beteende och din attityd - framgångsfaktor för jobbet och privat - Laganda, Ledarskap, Motivation och Personlig utveckling”

Mer information och anmälan

Läs mer om föreläsningarna och anmäl dig på [www.akademikerkompetens.com](http://www.akademikerkompetens.com)

Fler seminarier under året

Under hösten hålls Akademikerkompetens på följande datum och orter:

- Torsdag 9 oktober i Eskilstuna
- Tisdag 14 oktober i Malmö
- Tisdag 11 november i Uppsala
- Torsdag 20 november i Göteborg

## NY SOM CHEF I MALMÖ, GÖTEBORG OCH SKÖVDE

Ny i chefsrollen eller på väg att bli det? Välkommen till ett inspirerande och matnyttigt seminarium ”Situationsanpassat ledarskap med hållbar kommunikation” .

Teoretisk och praktisk introduktion till hur du agerar situationsanpassat i din chefsroll. Målet är att du ska kunna utveckla verksamheten i god samverkan med medarbetarna och samtidigt kunna sätta konstruktiva ramar som ger en effektiv verksamhet med högt förtroende hos dem som verksamheten är till för. Upplägget är en blandning av föreläsning och workshop, där deltagarna gör några övningar enskilt och i par.

Läs mer och anmäl dig

Seminarier är kostnadsfritt för dig som är medlem i Officersförbundet.

Läs mer om kursen och anmäl dig på Sacos hemsida. Välj det datum då

kursen äger rum i kalendarier. <http://www.saco.se/Kalendariet/2014> Kursen arrangeras även i Stockholm vid två tillfällen i höst.

- 9 oktober i Malmö
- 22 oktober i Göteborg
- 5 november i Skövde
- 12 november i Stockholm (anmälan från den 12 september)
- 20 november i Stockholm (anmälan från den 19 september)



## MER PENGAR NÄR DU ÄR FÖRÄLDRALEDIG

Vid föräldraledighet får du ett föräldrapenningtillägg som tillsammans med föräldrapenningen från Försäkringskassan ger upp till 90 procent av din lön.

Du tjänar på kollektivavtal!

De här och många andra förmåner gäller för dig och alla dina kollegor tack vare att du tror på idén om att föra en gemensam talan för kollektiva lösningar.